

Utbildning: Folkdans KK 0013-2-3

KURSPLAN – delkurs KROPPSLÄRA

Kursens omfång: 18 timmar

Undervisningsspråk: Svenska

Beslutsdatum för kursplanen: 2016-01-08

Reviderad kursplan: 2021-06-10

INNEHÅLL

- Ergonomi / Anatomi kopplade till danspraktiken
- Praktiska övningar relaterade till kroppens funktion i dans

MÅL

Efter fullföljd kurs ska den studerande ha:

- kunskap om grundläggande ergonomi med relevans för rörelse i dans
- kunskap om övningar och träning relaterade till kroppens funktion i dans
- kompetens att utveckla sin kropp som instrument
- färdighet i att öva och träna metodiskt och målmedvetet

FORMER FÖR KUNSKAPSKONTROLL

Kunskapskontroll görs praktiskt genom löpande handledning i grupp.

PRINCIPER FÖR BETYGSSÄTTNING

Betyg sätts inte. För att ha fullgjort ämnet fordras ett aktivt deltagande under lektionerna.