

Utbildning: Folkdans KK 0013, omgång 005

KURSPLAN – delkurs KROPPSLÄRA

Kursens omfång: 0,9 veckor

Undervisningsspråk: Svenska

Beslutsdatum för kursplanen: 2016-01-08

Reviderad kursplan: 2018-04-10

INNEHÅLL

- Ergonomi
- Träning, relaterad till kroppens funktion i dans.

MÅL

Efter fullföljd kurs ska den studerande ha:

- kunskap om grundläggande ergonomi i ett danssammanhang
- kunskap om träning relaterad till kroppens funktion i dans
- kompetens att utveckla kroppen som instrument
- färdighet i att träna metodiskt och målmedvetet

FORMER FÖR KUNSKAPSKONTROLL

Kunskapskontroll görs praktiskt genom löpande handledning i grupp.

PRINCIPER FÖR BETYGSSÄTTNING

Betyg sätts inte. För att ha fullgjort ämnet fordras ett aktivt deltagande under lektionerna.